

藍田靈糧幼稚園 (網址：<http://www.lingliang.org.hk/>)

健康教育應從小開始。為配合健康教育的目標，本園積極鼓勵兒童從不同角度獲取健康資訊，藉著校內環境資源及課程的配合，致力推行各類健康教育活動。

為鼓勵幼兒運動，我們每天安排兒童跑步，以培養他們對做運動的興趣和習慣。與此同時，透過不同的健康主題學習，潛移默化地向幼兒灌輸衛生和自理常識，如洗手的程序、剪指甲和配戴口罩的技巧等。除個人衛生教育之外，我們亦強調環境保護訊息的灌輸，定期進行相關的活動及講座，例如：「齊來收集垃圾」、「設計環保玩具」、和「環境檢查」等活動，讓幼兒透過親身體驗和感受，明白保護環境的重要性。

本園自去年開始參與「健康幼稚園獎勵計劃」，並獲得香港中文大學健康教育及促進健康中心的支持，透過多元化之工作坊，讓學校能更有效地成為一所健康幼稚園。在此亦要感謝中華基督教會基法小學及聖愛德華天主教小學作為我們的帶領學校，使我們在各方面得到支援及協助。我們會繼續將健康之使命發揚至社區。

